

Отчет по работе ШСК «Легенда 75» за 2022-2023 учебный год

Как наши спортсмены красивы!
В них столько энергии, силы,
В них мужества прочный запас.
Пример они яркий для нас.

С августа 2017 года в БОУ города Омска «Гимназия №75» создан и успешно функционирует школьный спортивный клуб «Легенда 75»- общественная организация учителей, обучающихся и родителей, способствующая развитию физической культуры и спорта в гимназии.

Приоритетными задачами ШСК в 2020-2021 учебном году были:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций.

В рамках деятельности ШСК проводились плановые обучающие занятия, спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия, праздники.

Содержание программы внеурочной деятельности подчинено единому принципу расширение и углубление знаний, двигательному опыту, вовлечение обучающихся в общую деятельность и достижения единых целей и задач.

Программа состоит из 3 модулей:

1. **«Мир спорта»;**
2. **«Игры для всех»;**
3. **«Эстафеты мужества»**

Модуль «Мир спорта» включает в себя ряд мероприятий:

- **«День здоровья».** Праздник прошёл в сентябре, и в нем приняло участие более 300 человек. Программа праздничного мероприятия состояла из двух

видов деятельности: физкультурно-оздоровительная и спортивно-оздоровительная деятельность. Судейская бригада из числа старшеклассников и учителей четко справлялась со своими обязанностями, награждая лучших грамотами и сладкими призами. Не менее яркой и интересной стала торжественная часть открытия этого праздника.

- **«Школьная спартакиада».** Спартакиада школьников проходила в течении всего учебного года в трех группах: 9-11кл; 7-8кл; 5-6кл. Были определены основные виды спорта, по которым шло соперничество в этих группах. Это такие, как легкая атлетика, волейбол (пионербол), футбол, настольный теннис, лыжные гонки и гимнастика. Все классы приняли участие в спартакиаде и добились хороших результатов.

- **«Фестиваль ГТО»** Этот праздник проходит ежегодно в начале мая. В этом году на старт вышло более 160 человек. Члены судейской бригады с достоинством оценили результаты обучающихся нашей гимназии, более 30 человек выполнили на золотой знак отличия.

Модуль «Игры для всех» включает в себя три вида деятельности.

- **«Динамические перемены»** Активные перемены были организованы в трех местах гимназии (2 спортзала и вестибюль) на которых можно самоорганизоваться и потренироваться под присмотром членов ШСК по таким видам, как настольный теннис, настольный хоккей, мини-волейбол.

- **«Соревнования по настольным играм»** В гимназии стало традицией проводить школьные соревнования по настольным играм, такие как дартс, джакколо, шашки и шахматы. В дартсе в этом году приняло 293 участника на школьном этапе, а на муниципальном этапе мы стали призерами командой и призерами в личном первенстве. В шахматах состязались на школьном этапе 32 человека. В итоге сформирована команда на муниципальный этап. Мы вторые в ЛАО.

- **«Блиц-турнир по настольному теннису».** На эти соревнования обучающиеся записываются самостоятельно и соревнуются по кругу в два тура . Всего участвовало 16 человек, победителем стал Петр П. из 11 класса.

Модуль «Эстафеты мужества» Все мероприятия имеют военно-прикладную направленность, способствуют развитию чувства товарищества, формированию правильного восприятия назначения и роли мальчиков и девочек как защитников Отечества.

- **военизированная эстафета «Герои Отечества»;**

- **военизированная эстафета к Дню защитника Отечества;**

- **спартакиада среди допризывной молодежи.**

В 2022-2023 учебном году было проведено 28 мероприятий и 1085 стали участниками этих соревнований.

Руководитель ШСК Шохирев С.Д.