Дикличное меню завтраков и обедов для обучающихся на 2022/2023 уч.год

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценност
	1 неделя						
	Понедельник				_		
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36,100
2	Каша молочная*	548/2/1998.	185	7.812	7.105	41.338	251.17
3	Соус ягодный (фруктовый)	1087/98.	25	0.000	0.000	4.990	18.700
	Хлеб пшеничный	тпп	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай со свежемороженой ягодой с медом****	54-13гн-2020	200	0.280	0.000	8.269	31.890
	Фрукт свежий**	TOO	150	0.600	0.000	16,950	69.000
	Фрукт свежий	11111	130	0.000	0.000	10.930	09.000
	Итого за Завтрак:		595				
_	Обед						
$\rightarrow$	Овощная закуска***	25/635/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
$\rightarrow$	Рассольник ленинградский	76/2011	250	2.144	5.828	20.069	136.75
	Капуста тушеная с мясом птицы	54-10M-2020	250	17.265	22,624	16.545	336.90
	Хлеб ржано-пшеничный	TITI	60	4.560	0.540	28.140	138.60
	Компот из кураги Итого за Обед:	1113/3/98г.	200	0.988	0.000	26.493	104.04 721,898
	Итого за день:		800 1395	38,469	39,052	176,379	1185,264
	Вторник		- 1930	50,100	00,002	,	1100,20
	Завтрак						
1	Котлета куриная запеченая	TOO	75	11.365	8.624	9.401	160.67
2	Картофельное пюре	946/2/1998.	135	2.804	3.525	22.583	128.06
3	Хлеб пшеничный	тпп	45	3.420	0.405	22.365	101.70
4	Чай со свежемороженой ягодой с сахаром****	54-13гн-2020	200	0.308	0.000	10.709	42.09
	Кисломолочный продукт фасованный (йогурт,творожок,йогуртный продукт)	Товар пром. производства.	95	2.700	1.200	18.000	94.00
	Итого за Завтрак:	производства.	550				
	Обед				_		11
1	Овощная закуска***	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
$\dashv$	Борщ с капустой и картофелем	262/1998.	250	2.216	5.772	15.641	120.89
-	Говядина отварная к первому блюду	317	10	2.983	2.046	0.072	31.18
-	Рыба тушеная в сметанном соусе (филе)	232/2017 T	80	9.118	8.645	4.490	133.07
	Рис отварной				3.992	47.353	230.72
-+						47.555	200.72
5		934/3/1998.	175	4.349		29 140	138 60
5	Хлеб ржано-пшеничный	TNN	60	4.560	0.540	28.140	
5 6 7	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежемороженой ягоды с сахаром****	<del></del>	60 200			28.140 16.570	
5 6 7	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед:	TNN	60 200 800	4.560 0.200	0.540	16.570	64.10
5 6 7	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежемороженой ягоды с сахаром****	TNN	60 200	4.560	0.540		64.10
5 6 7	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день:	TNN	60 200 800	4.560 0.200	0.540	16.570	64.10
5 6 7	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак	ТПП 54-1хн-2020	60 200 800 1350	4.560 0.200 44,198	0.540 0.000 34,749	16.570 195,774	138.60 64.100 1247,6
5 6 7 1	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак	ТПП 54-1хн-2020 25/635/1998.	60 200 800 1350	4.560 0.200 44,198 0.300	0.540 0.000 34,749 0.000	16.570 195,774 1.450	64.100 1247,€
5 6 7 1 2	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак Овощная закуска***	ТПП 54-1хн-2020 25/635/1998. 372/2018.	60 200 800 1350 50 250	4.560 0.200 44,198 0.300 16.524	0.540 0.000 34,749 0.000 24.515	16.570 195,774 1.450 42.620	7.000 446.58
5 6 7 1 2 3	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак Овощная закуска*** Плов с курицей Хлеб пшеничный	TПП 54-1×H-2020 25/635/1998. 372/2018. TПП	50 250 50	0.300 16.524 3.800	0.540 0.000 34,749 0.000 24,515 0.450	16.570 195,774 1.450 42.620 24.850	7.000 446.58
5 6 7 1 2 3 4	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак Овощная закуска*** Плов с курицей Хлеб пшеничный Чай со свежемороженой ягодой с медом****	ТПП 54-1хн-2020 25/635/1998. 372/2018.	50 250 50 200	4.560 0.200 44,198 0.300 16.524	0.540 0.000 34,749 0.000 24.515	16.570 195,774 1.450 42.620	7.000 446.58
5 6 7 1 2 3 4	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак Овощная закуска*** Плов с курицей Хлеб пшеничный Чай со свежемороженой ягодой с медом**** Итого за Завтрак:	TПП 54-1×H-2020 25/635/1998. 372/2018. TПП	50 250 50	0.300 16.524 3.800	0.540 0.000 34,749 0.000 24,515 0.450	16.570 195,774 1.450 42.620 24.850	7.000 446.58
5 6 7 1 2 3 4	Хлеб ржано-пшеничный компот из свежемороженой ягоды с сахаром**** Итого за Обед: Итого за день: Среда Завтрак Овощная закуска*** Плов с курицей Хлеб пшеничный Чай со свежемороженой ягодой с медом****	TПП 54-1×H-2020 25/635/1998. 372/2018. TПП	50 250 50 200	0.300 16.524 3.800	0.540 0.000 34,749 0.000 24,515 0.450	16.570 195,774 1.450 42.620 24.850	7.000 446.58

_	Мясо птицы отварное к первому блюду(филе курицы)	883/3/1998.	20	5.193	5.250	0.200	68.765
4	Котлета с говядиной запеченая	TOO	75	11.050	8.224	8.500	157.740
5	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	150	5.207	3.346	37.314	191.019
6	Хлеб ржано-пшеничный	TNIT	60,8	4.621	0.547	28.515	140.44
7	Компот из свежемороженой ягоды с медом****	54-1xH-2020	200	0.220	0.000	13.260	51.800
-	Итого за Обед:		800	10.7(0)		400.00	1000
+	Итого за день: Четвер:		1350	49,519	47,403	180,027	1320,6
+	Завтрак						
1	Сырники запеченые	тпп	150	17.850	6.549	20.250	211.34
2 1	Соус ягодный (фруктовый)	1090/3/98.	25	0.013	0.000	3,212	12.293
+	Хлеб пшеничный	TNN	25	1.900	0.225	12.425	56.500
1	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	29.650
5 0	Фрукт свежий**	тпп	150	0.600	0.000	16.950	69.000
1	Итого за Завтрак:		550				
	Обед						
1 (	Овощная закуска***	25/635/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
2	Суп гороховый	306/3/1998.	250	5.900	5.375	23.040	158.65
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998.	250	15.938	20.970	31.058	370.09
;	Хлеб пшеничный	TOO	60	4.560	0.540	29.820	135.60
	Компот из свежемороженой ягоды с медом****	54-1xH-2020	200	0.220	0.000	13.260	51.800
	Итого за Обед:		800		-		
	Итого за день: Пятница		1350	47,484	33,659	158,44	1100,
+							
	Завтрак		- 1				
+	Рыба тушеная в томате с овощами(филе)	640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.19
╁	Рис отварной	934/3/1998.	150	3.731	3.215	40.665	196.20
┿	Хлеб пшеничный	דתח	25	1.900	0.225	12.425	56.500
+	Чай со свежемороженой ягодой с медом****	54-13rH-2020	200	0.280	0.000	8.269	31.890
1	Кисломолочный продукт фасованный (йогурт,творожок,йогуртный продукт) Итого за Завтрак:	Товар пром. производства.	95 <b>550</b>	2.700	1.200	` 18.000	94.000
+	Обед		550				
1	Овощная закуска***	25/635/1998.	- 30	0.180	0.000	0.870	4.200
+	Щи из свежей капусты, с картофелем	282/3/1998.	250	2.143	5,939	11.736	106.81
+	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	TПП/1029/3/199	105		11.040	11.710	193.02
+		8		11.711			
+	Картофельное пюре	946/2/1998.	155	3.240	4.346	26.060	150.31
+	Клеб пшеничный	TUU	60	4.560	0.540	29.820	135.60
1	Компот из кураги Итого за Обед:	1113/3/98г.	200 800	1.024	0.000	26.954	105.94
T	Итого за день:		1350	40,8	32,504	190,377	1180,
	Суббота	- 50					
	Суббота	25/635/1998.	20	0.120	0.000	0.580	2.800
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом	ΤΠΠ/1044/3/199	20	0.120	0.000	0.580	
	Суббота Завтрак Овощная закуска***		<del>-</del>				228.72
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным	ΤΠΠ/1044/3/199 8	125	11.819	14.376	11.506	228.72 257.78
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные	ΤΠΠ/1044/3/199 8 206/2/2011	125 175	11.819 8.771	14.376 7.065	11.506 42.157	228.72 257.78 67.800
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Чай со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:	ΤΠΠ/1044/3/199 8 206/2/2011 ΤΠΠ	125 175 30	11.819 8.771 2.280	14.376 7.065 0.270	11.506 42.157 14.910	228.72 257.78 67.800
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****	ΤΠΠ/1044/3/199 8 206/2/2011 ΤΠΠ	125 175 30 200	11.819 8.771 2.280	14.376 7.065 0.270	11.506 42.157 14.910	228.72 257.78 67.800 36.810
3 ! 3	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:  Обед  Овощная закуска***	ТПП/1044/3/199 8 206/2/2011 ТПП 54-13гн-2020 1070/3/1998.	125 175 30 200 550	11.819 8.771 2.280 0.376	14.376 7.065 0.270 0.000	11.506 42.157 14.910 9.349	228.72 257.78 67.800 36.810 34.998
3 ! 3	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:  Обед  Овощная закуска***	ТПП/1044/3/199 8 206/2/2011 ТПП 54-13гн-2020 1070/3/1998. 316/3/1998.	125 175 30 200 550 25 25	11.819 8.771 2.280 0.376 0.440 2.270	14.376 7.065 0.270 0.000 2.513 4.341	11.506 42.157 14.910 9.349 2.744 15.565	228.72 257.78 67.800 36.810 34.998 106.90
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:  Обед  Овощная закуска***  Суп крестьянский с перловой крупой  Совядина отварная к первому блюду	ТПП/1044/3/199 8 206/2/2011 ТПП 54-13гн-2020 1070/3/1998. 316/3/1998.	125 175 30 200 550 25 25 250 15	11.819 8.771 2.280 0.376 0.440 2.270 4.475	14.376 7.065 0.270 0.000 2.513 4.341 3.070	11.506 42.157 14.910 9.349 2.744 15.565 0.108	228.72 257.78 67.800 36.810 34.998 106.90 46.781
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:  Обед  Овощная закуска***  Суп крестьянский с перловой крупой  Говядина отварная к первому блюду  Печень по-строгановски	ТПП/1044/3/199 8 206/2/2011 ТПП 54-13гн-2020 1070/3/1998. 316/3/1998. 317 748/3/1998.	125 175 30 200 550 25 25 250 15	11.819 8.771 2.280 0.376 0.440 2.270 4.475 13.767	14.376 7.065 0.270 0.000 2.513 4.341 3.070 12.794	11.506 42.157 14.910 9.349 2.744 15.565 0.108 3.557	228.72 257.78 67.800 36.810 34.998 106.90 46.781 185.36
	Суббота  Завтрак  Овощная закуска***  Котлета с говядиной запеченая с соусом сметанным  Макароны отварные  Клеб пшеничный  Най со свежемороженой ягодой с медом****  Итого за Завтрак:  Обед  Овощная закуска***  Суп крестьянский с перловой крупой  Совядина отварная к первому блюду	ТПП/1044/3/199 8 206/2/2011 ТПП 54-13гн-2020 1070/3/1998. 316/3/1998.	125 175 30 200 550 25 25 250 15	11.819 8.771 2.280 0.376 0.440 2.270 4.475	14.376 7.065 0.270 0.000 2.513 4.341 3.070	11.506 42.157 14.910 9.349 2.744 15.565 0.108	2.800 228.72 257.78 67.800 36.810 34.998 106.900 46.781 185.36- 248.229

	того за Обед: того за день:		800 1350	58,064	49,622	203,063	1465
	2 неделя				1		
	Понедельник						
-							
	Завтрак						
-	аша молочная*	548/2/1998.	200	6.632	7.421	33.847	221.76
2 C	оус ягодный (фруктовый)	TTK	25	0.000	0.000	4.990	18.700
3 X1	леб ржано-пшеничный	דחח	25	1.900	0.225	11.725	57.750
4 4	ай со свежемороженой ягодой с сахаром****	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	43.290
	рукт свежий**	TNN	150	0.600	0.000	16.950	69.000
N.	того за Завтрак:		600				
	Обед						
	вощная закуска***	25/635/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
	векольник	95/2018.	250	2.618	5.949	18.092	133.07
_	лов из булгура с курицей леб пшеничный	54-15м-2020	250	21.293	22.984	50.808	483.06
RC	мео пшеничный омпот из свежемороженой ягоды с	TUU	60	4.560	0.540	29.820	135.60
<sup>3</sup> lca	ахаром**** того за Обед:	54-1xh-2020.	200 800	0.160	0.000	17.230	65.90
	того за день:		1400	38,323	37,119	195,631	1233,
-	Вторник	1					
	Завтрак						01 -11
10	млет натуральный на молоке	54-10-2020	150	13.096	20.176	2.239	242.86
2 X1	леб пшеничный	TOO	50	3.800	0.450	24.850	113.00
3 42	ай с сахаром	54-2rh-2020	200	0.200	0.000	7.055	27.27
	рукт свежий**	TRO	150	0.600	0.000	16.950	69.00
	того за Завтрак:		550	0.000	0.000	10.000	
	Обед						
_	всщная закуска***	25/634/1998.	45	0.315	0.000	0.810	4.500
	уп гороховый	306/3/1998.	250	5.900	5.375	23.040	158.65
_	овядина отварная к первому блюду	317	15	4.475	3.070	0.108	46.78
	ыба тушеная в томате с овощами(филе)	640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	-106.19
	ис отварной	934/3/1998.	150	3.719	3.938	40.396	201.65
_	леб пшеничный	TUU	60	4.560	0.540	29.820	135.60
	омпот из свежемороженой ягоды с медом****	54-1xH-2020	200	0.220	0.000	13.260	51.80
	того за Обед: того за день:		800 1350	46,216	39,548	162,396	1157,
	1010 3a gens.		1330		33,340	102,330	1107,
1	Среда			40,210			
				70,210			
1 0	Среда	2 <mark>5/6</mark> 35/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
-	Среда Завтрак вощная закуска***			0.240		1.160	
2 Гу	Среда Завтрак	25/635/1998. 827/3/98. 931/3/1998.	40 90 165		0.000 13.349 5.546		193.83
2 Гу 3 Гр	Среда Завтрак вощная закуска*** уляш из говядины	827/3/98.	90	0.240	13.349	4.257	193.83 276.10
2 Гу 3 Гр 4 Хл	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины  речка отварная	827/3/98. 931/3/1998.	90	0.240 13.548 9.374	13.349 5.546	4.257 50.281	193.83 276.10 124.30
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная пеб пшеничный	827/3/98. 931/3/1998. TПП	90 165 55	0.240 13.548 9.374 4.180	13.349 5.546 0.495	4.257 50.281 27.335	193.83 276.10 124.30
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром	827/3/98. 931/3/1998. TПП	90 165 55 200	0.240 13.548 9.374 4.180	13.349 5.546 0.495	4.257 50.281 27.335	193.83 276.10 124.30
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча Ип	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак:	827/3/98. 931/3/1998. TПП	90 165 55 200	0.240 13.548 9.374 4.180	13.349 5.546 0.495	4.257 50.281 27.335	193.83 276.10 124.30 29.65
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча Ил	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины  речка отварная  леб пшеничный  ай с лимоном, с сахаром  того за Завтрак:  Обед	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020	90 165 55 200 550	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263	13.349 5.546 0.495 0.000	4.257 50.281 27.335 7.265	193.83 276.10 124.30 29.65
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча Ил 1 Ов 2 Бо	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак: Обед  вощная закуска*** орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998.	90 165 55 200 550	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263	13.349 5.546 0.495 0.000	4.257 50.281 27.335 7.265	193.83 276.10 124.30 29.65 6.300 120.89
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча Ил 1 Ов 2 Бо 3 Мз	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины  речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак:  Обед  вощная закуска***  орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998.	90 165 55 200 550 45 250	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641	193.83 276.10 124.30 29.65 6.300 120.89 68.76
2 Fy 3 Fp 4 Xr 5 Ча Ип 1 Ов 2 Бо 3 Му 4 Ко	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная леб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак: Обед  вощная закуска***  орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе урицы)	827/3/98. 931/3/1998. ТПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998. 883/3/1998.	90 165 55 200 550 45 250 20 75	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193 11.050	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772 5.250 8.224	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641 0.200 8.500	193.83 276.10 124.30 29.65 6.300 120.89 68.76
2 Гу	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная леб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак: Обед  вощная закуска*** орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе урицы) отлета с говядиной запеченая акаронные изделия отварные	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998. 883/3/1998. TПП 940/2/1998.	90 165 55 200 550 45 250 20 75 150	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193 11.050 5.185	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772 5.250 8.224 4.068	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641 0.200 8.500 37.067	193.83 276.10 124.30 29.65 6.300 120.89 68.76 157.74
2 Гу 3 Гр 4 Хл 5 Ча 1 Он 2 Бс 3 Му ку 4 Кс 5 Ма 6 Хл	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины  речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак:  Обед  вощная закуска***  орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе урицы) отлета с говядиной запеченая акаронные изделия отварные пеб пшеничный	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998. 883/3/1998. TПП 940/2/1998.	90 165 55 200 550 45 250 20 75 150	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193 11.050 5.185 4.560	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772 5.250 8.224 4.068 0.540	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641 0.200 8.500 37.067 29.820	193.83 276.10 124.30 29.656 6.300 120.89 68.766 157.74 196.50
2 Гуу 73 Гр 4 Хл 75 Ча 6 Хл 77 Кс 6	Завтрак  Вощная закуска***  уляш из говядины речка отварная леб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак: Обед  вощная закуска***  орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе урицы) отлета с говядиной запеченая акаронные изделия отварные пеб пшеничный	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998. 883/3/1998. TПП 940/2/1998.	90 165 55 200 550 45 250 20 75 150 60 200	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193 11.050 5.185	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772 5.250 8.224 4.068	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641 0.200 8.500 37.067	193.83 276.10 124.30 29.656 6.300 120.89 68.766 157.74 196.50
2 Гуу 3 Гр 4 Хл 5 Ча 5 Ча 1 Он 2 Бс 3 М; ку ку 4 Кс 5 М; 6 Хл 7 Кс	Среда  Завтрак  вощная закуска***  уляш из говядины  речка отварная пеб пшеничный ай с лимоном, с сахаром того за Завтрак:  Обед  вощная закуска***  орщ с капустой и картофелем ясо птицы отварное к первому блюду(филе урицы) отлета с говядиной запеченая акаронные изделия отварные пеб пшеничный	827/3/98. 931/3/1998. TПП 54/3гн/2020 25/635/1998. 262/1998. 883/3/1998. TПП 940/2/1998.	90 165 55 200 550 45 250 20 75 150	0.240 13.548 9.374 4.180 0.263 0.270 2.216 5.193 11.050 5.185 4.560	13.349 5.546 0.495 0.000 0.000 5.772 5.250 8.224 4.068 0.540	4.257 50.281 27.335 7.265 1.305 15.641 0.200 8.500 37.067 29.820	5.600 193.83 276.10 124.30 29.650 6.300 120.89 68.769 157.74 196.50 135.60

1 Овощная закуска***		25/635/1998.	20	0.120	0.000	0.580	2.800
2 Рагу овощное с мясом птицы		887/3/1998.	200	12.750	16.776	24.847	296.077
3 Хлеб пшеничный		TNN	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай со свежемороженой ягод	ой с медом****	54-5гн-2020	200	0.400	0.000	9.229	36.690
Кисломолочный продукт фас (йогурт,творожок,йогуртный п		Товар пром. производства.	95	2.700	1,200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:			550				ă.
Обед							
1 Овощная закуска***		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Щи из свежей капусты, с карт	офелем	282/3/1998.	250	2.123	5.759	11.751	105.14
З Тефтели(биточки) запеченые		TUU	75	9.010	6.609	6.630	121.95
4 Картофельное пюре		946/2/1998.	155	3.227	3.621	26.051	143.70
5 Хлеб п <u>шеничный</u>		THE	60	4.560	0.540	29.820	135.60
б Компот из кураги	_	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	105.94
Итого за Обед:	16		800	20.004	24.00	470 007	44.07
Итого за день: Пятница			1350	38,994	34,82	172,337	1127
Завтрак			- 4			-	
1 Овощная закуска***	-	TOO	20	0.620	0.040	1.420	8.200
Котлета куриная запеченая с	соусом	TПП/1044/3/199	125	12.133	14.775	12.407	231.65
сметанным З Макароны отварные		206/2/2011	175	8.771	7.065	42.157	257.78
4 Батон нарезной		TUU	30	1.980	0.270	13.980	66.300
	~ ~ ~ ~ ~ ****						
Чай со свежемороженой ягод Итого за Завтрак:	ои с сахаром	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	38.490
Обед			550	T			
Овощная закуска***	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	25/635/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
2 Суп из овощей		99/2017 T	250	1.913	5.071	13.159	102.99
Плов с курицей		372/2018.	250	16.524	24.515	42.620	446.58
Хлеб пшеничный		TOO	60	4.560	0.540	29.820	135.60
Компот из свежемороженой я	годы с медом****	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	13.200	50.300
Итого за Обед:			800				
Итого за день: Суббота			1350	47,141	52,276	179,972	1343,5
Cyooota	+ 1						
Завтрак		-					
Сырники запеченые		TOO	150	17.850	6.549	20.250	211.34
2 Соус ягодный (фруктовый)	<u> </u>	1090/3/98.	25	0.013	0.000	3.212	12.293
Хлеб пшеничный		TNN	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	27.270
Фрукт свежий**		тпп	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:			550				
Обед							
Овощная закуска***		25/634/1998	40	0.280	0.000	0.720	4.000
Суп картофельный с макарон	ными изделиями	307/3/1998.	250	2.840	2.273	23.945	121.92
Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	250	17.383	22.860	28.354	382.12
Хлеб пшеничный		TNN	60	4.560	0.540	29.820	135.60
Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	118.52
Итого за Обед: Итого за день:			800 1350	45,722	32,447	174,191	1138,5
итого за день:			16295	551,649	476,443	2199,988	14926,3
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			1357.92	45,97	39,7	183,33	1243,

]римечание: Допускается замена блюд и ингридиентов на основании Сан⊓ин (Приложение №11)

Для приготовления молочной каши используется крупа пшенная,пшеничная,ячневая,овсяная,кукурузная,рисовая,гречневая.

<sup>•</sup>Фрукты свежие:яблоки,мандарины,апельсины,бананы,груши.Не допускается выдача резанных фруктов.Допускается увеличение выхода фруктов.

<sup>\*\*\*</sup> Допускается замена свежих порционных овощей (огурец,помидор,перец сладкий болгарский) на консервированные овощи(огурец,помидор,икра кабачковая,зеленый горошек,сладкая кукуруза)либо на салаты из свежих или отварных овощей,икра морковная,икра свекольна